

PYCNOGENOL®

Extrait d'écorce de pin maritime des Landes

Santé de l'homme

Vitalité masculine

Sport
Endurance

Prostate

Cardio-vasculaire

Cholestérol / Hypertension

Pénétrez l'univers de Pycnogenol®, un ingrédient santé extrait d'écorce de pin maritime des Landes « Made in France » aux propriétés 100% naturelles uniques et prouvées par 40 années de recherche scientifique...





PYCNOGENOL®

EXTRAIT DE PIN MARITIME DES LANDES.

UN INGRÉDIENT EFFICACE POUR LA SANTÉ DE L'HOMME

LES DÉSAGRÉMENTS LIÉS À LA SANTÉ DE L'HOMME

HYPERTROPHIE
BÉNIGNE DE LA PROSTATE

VITALITÉ
MASCULINE

CARDIO-
VASCULAIRE

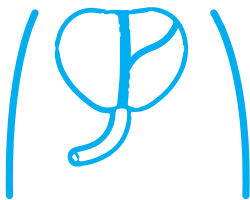
MUSCULATURE
ET ENDURANCE

LES ACTIONS BÉNÉFIQUES DE PYCNOGENOL®

PROSTATE

Diminution des **troubles urinaires**
et de la **fréquence des mictions**.

Amélioration du volume résiduel
et de la **vidange** de la **vessie**.



CARDIO-VASCULAIRE

Meilleure **élasticité artérielle**
et microcirculation.

Normalisation de la **pression** artérielle.

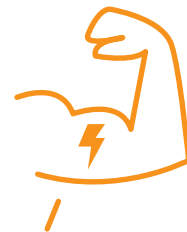
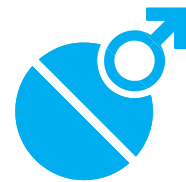
Diminution de l'**agrégabilité plaquettaire**.

Maîtrise du taux de **cholestérol**.

VITALITÉ MASCULINE

Normalisation du **flux sanguin**
et de la **fonction érectile**.

Amélioration des **profils lipidiques**
et **glucidiques**.



MUSCULATURE ET ENDURANCE

Amélioration de la fonction
et de l'**endurance musculaire**.

Réduction du **stress** oxydant.

Meilleure **récupération** et
diminution des **crampes**.

Pycnogenol®, aide à lutter contre les désagréments liés à la santé de l'homme

Par crainte de consulter, par pudeur ou égo, les hommes font souvent preuve de négligence concernant leur santé. Souvent très discrets, ils ont tendance à minimiser leurs problèmes. Et pourtant, à partir de 50 ans, ils peuvent être sujets à de nombreuses maladies affectant leur quotidien. On retrouve parmi les plus connues l'hypertrophie bénigne de la prostate, les troubles érectiles, la perte de masse musculaire dite sarcopénie ou encore les maladies cardio-vasculaires... Alors, comment mieux les soigner ?

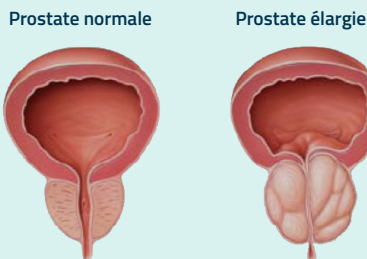
Pycnogenol®, lutte contre l'hypertrophie bénigne de la prostate

L'hypertrophie bénigne de la prostate (HBP, également appelée prostate élargie), affecte presque tous les hommes en vieillissant. En effet, la moitié développe des symptômes avant 60 ans et près de 90 % de la population masculine en est affectée avant 80 ans. Ce syndrome correspond à une glande située autour de l'urètre. L'hypertrophie bénigne de la prostate est une augmentation quasi inévitable de la taille de la prostate au fil des années. Cela crée différents inconforts comme les mictions incomplètes, les impériosités, les nycturies (levers nocturnes).

(Source : D'après l'American Urological Association (AUA) WebMD: Enlarged Prostate: A Complex Problem)

ACTION

Pycnogenol® a fait l'objet d'études très probantes de ce syndrome. Testé à 150 mg jour versus un groupe témoin avec règles hygiéno-diététiques simples et un groupe avec spécialité pharmaceutique classique. Le groupe Pycnogenol® présente une amélioration significative sur le volume de la prostate, l'élimination urinaire notamment nocturne, le débit, l'impériosité et le volume prostatique.

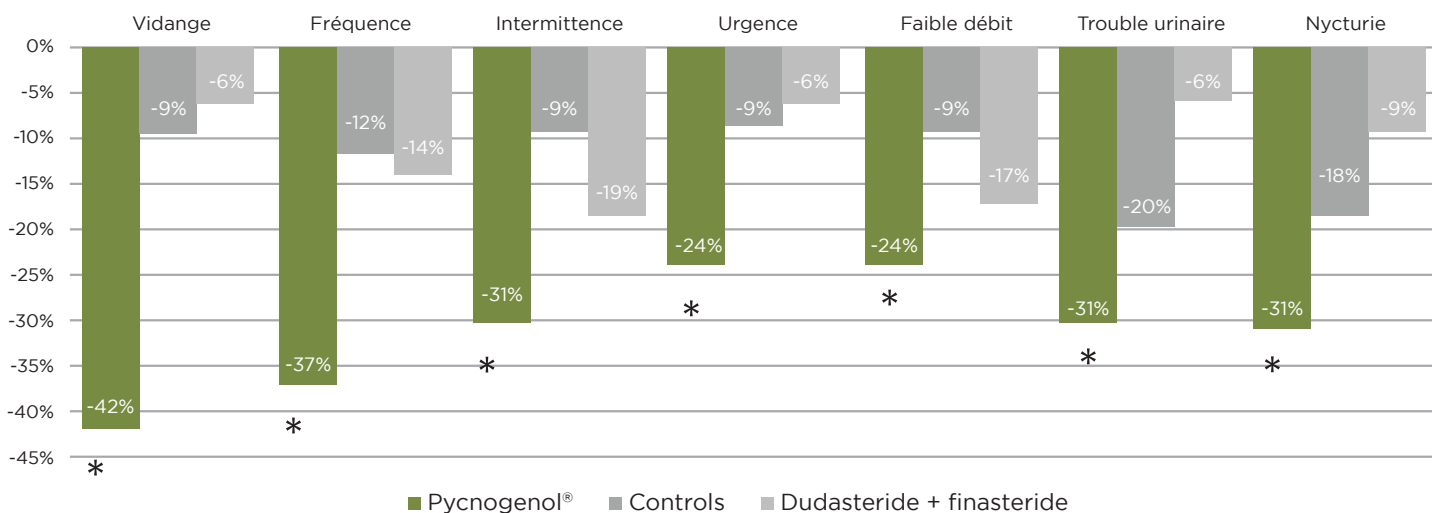


PREUVE

Une étude réalisée en Italie publiée dans Minerva Medica sur 75 hommes âgés de 55 à 75 ans souffrant d'hypertrophie bénigne de la prostate, a montré que Pycnogenol® permettait de diminuer la fréquence et le débit urinaire, les douleurs associées et d'améliorer le sommeil.

Au terme des 8 semaines, 42 % du groupe supplémenté en Pycnogenol® démontre une amélioration significative de la vidange de la vessie contre 9% dans le groupe témoin sous régime standard et 6% dans le groupe sous traitement pharmaceutique courant (dudastéride et finastéride).

Pourcentage d'amélioration des symptômes du HBP après 8 semaines



Ledda, A., et al. (2018). Minerva Med 109(4): 280-284.

*p<0.05 vs both controls

150 mg/day N=75

Pycnogenol® et les problèmes de vitalité masculine

61% des français ont déjà rencontré au moins une fois au cours de leur vie* des dysfonctionnements érectiles (DE). Le (DE) est caractérisé par l'incapacité à obtenir ou à maintenir de manière suffisante une érection pour des rapports sexuels ou tout autre activité sexuelle choisie. Il est également considéré comme une complication précoce du diabète sucré (DM).

Pycnogenol® améliore la fonction érectile et le profil lipidique des personnes souffrants de cette problématique.

(*Source étude IFOP 2919 pour Charles.co réalisée par questionnaire auto-administré en ligne du 19 au 24 avril 2019 auprès d'un échantillon de 1957 personnes, de la population française masculine âgée de 18 ans et plus résidant en France métropolitaine.)

ACTION

La dysfonction érectile chez l'homme peut être multifactorielle. Différentes étiologies peuvent être à l'origine de ces troubles (artériosclérose, diabète, problèmes psychologiques). On sait que chez le diabétique, la dysfonction érectile peut être précoce.

Effectivement, dans l'évolution des diabètes de type 1 et 2, il existe une atteinte des petits vaisseaux appelée microangiopathie. Elle peut toucher le fonctionnement de différents organes (œil, appareil uro-génital) car il existe des micro lésions sur les vaisseaux concernés.

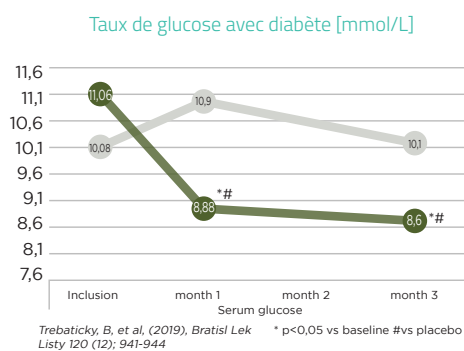
Pycnogenol® possède plusieurs propriétés remarquables et notamment de favoriser la vasorelaxation des vaisseaux autant au niveau de la macro que de la microcirculation. Différentes études nous montrent que Pycnogenol® permet d'augmenter l'oxyde nitrique par les cellules endothéliales. Cet actif indispensable à la vasorelaxation.

PREUVE

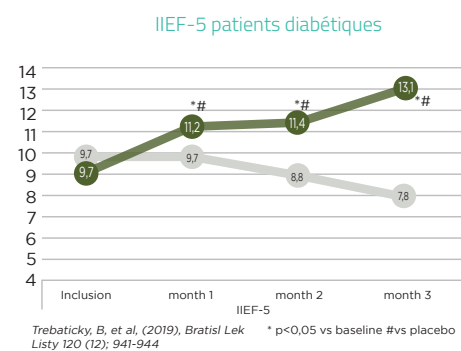
Dans une étude réalisée en Slovaquie sur 53 patients durant 3 mois, Pycnogenol® a amélioré la fonction érectile, 22% ont vu une réduction de leur diabète. La glycémie a été réduite de 22% et le cholestérol de 20%.



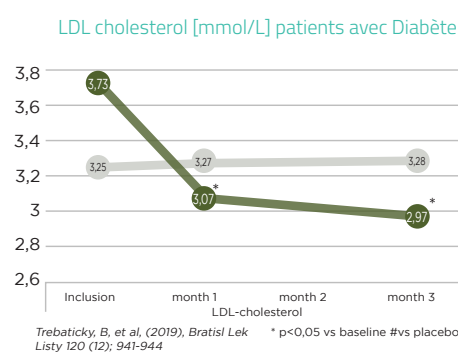
Pycnogenol® réduit fortement le taux de glucose chez les diabétiques



Pycnogenol® améliore la fonction érectile chez les diabétiques



Pycnogenol® diminue le taux de LDL-Cholesterol chez les diabétiques



Pycnogenol® et les problèmes cardio-vasculaires

Les risques cardio-vasculaires augmentent avec l'âge et le mode de vie. Le premier axe de prévention des maladies cardio-vasculaires est une hygiène de vie saine avec pratique d'une activité sportive régulière et adaptée à l'organisme. Le deuxième axe de prévention est la maîtrise globale des facteurs de risque avec la prise de certains actifs naturels qui agissent en synergie sur la tension artérielle, la glycémie, les lipides sanguins.

■ CHOLESTÉROL : Pycnogenol® améliore le profil lipidique sanguin

ACTION

Trois études cliniques soulignent que Pycnogenol® entraîne une diminution du cholestérol LDL et une augmentation du HDL. L'amélioration significative du profil lipidique est d'abord notée chez des jeunes adultes en bonne santé [Devaraj et al., 2002]. Pycnogenol® améliore ainsi l'indice d'athérogénicité et aide à prévenir les dépôts de cholestérol dans les artères.

PREUVE

Chez des hommes avec une hypercholestérolémie légère, une supplémentation en Pycnogenol® pendant 3 mois diminue significativement le cholestérol total, ainsi que le LDL de 9,4 % et 16 % respectivement [Durackova et al., 2003].

■ HYPERTENSION : Pycnogenol® réduit l'hypertension artérielle

ACTION

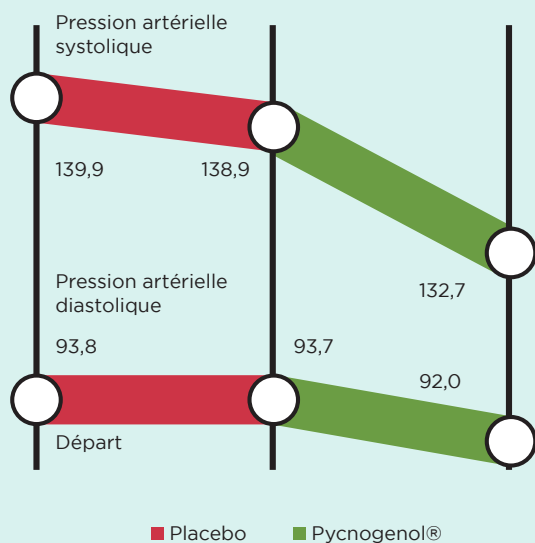
La constriction des vaisseaux sanguins augmente la pression sanguine, provoquant l'hypertension. En agissant comme catalyseur de la NO synthase endothéliale, Pycnogenol® entraîne une relaxation artérielle qui favorise la normalisation d'une pression artérielle trop élevée.

PREUVE

Pycnogenol® a été testé dans une étude croisée, en double aveugle, contre placebo, chez des patients présentant une hypertension limite pour laquelle ils ne prenaient pas encore de médicaments. Une supplémentation en Pycnogenol® administrée pendant 8 semaines réduit significativement la pression systolique face au placebo. Une diminution de la pression diastolique est également enregistrée [Hosseini et al., 2001].

Pycnogenol® a également été testé chez des sujets atteints d'hypertension traités par 20 mg par jour de nifédipine (inhibiteur calcique). Un groupe de patients a reçu, en association avec un traitement de base, un supplément de Pycnogenol®, tandis que l'autre groupe recevait un placebo. La posologie de la nifédipine a été individuellement ajustée toutes les deux semaines pour maintenir une pression inférieure à 130 mm de Hg. Près de 60 % des patients sous Pycnogenol® gardent une pression artérielle dans la norme tout en réduisant leur dose de nifédipine de moitié [Liu et al., 2004].

De plus, dans ce même groupe, en Pycnogenol® améliore significativement la fonction endothéliale altérée, par la diminution du taux d'endothéline-1 vasoconstricteur et l'augmentation du NO et des prostacyclines vasodilatatrices.



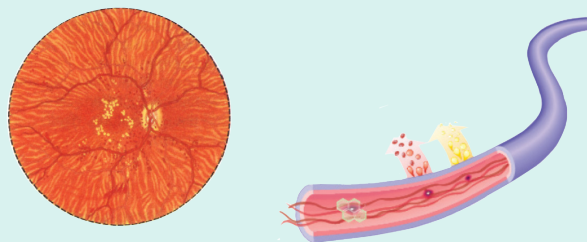
■ DIABÈTE : Pycnogenol®, améliore le flux sanguin et renforce la paroi des capillaires

Dans des pathologies comme le diabète, l'irrigation sanguine déficiente peut avoir de graves conséquences sur la santé. L'altération de la microcirculation observée dans la microangiopathie diabétique peut de ce fait provoquer des nécroses tissulaires et des plaies. Pycnogenol® améliore la circulation sanguine dans le diabète et favorise aussi la cicatrisation des ulcères diabétiques.

ACTION

L'observation des capillaires de la racine de l'ongle au microscope a montré que la prise de 60 mg par jour de Pycnogenol® pendant 4 semaines augmente la perfusion sanguine dans ces vaisseaux et améliore la microcirculation [Kohama, 2004]. Cette amélioration de la microcirculation persiste jusqu'à 4 semaines après l'arrêt de Pycnogenol®.

Pycnogenol® stabilise la paroi des capillaires en agissant au niveau du réseau de fibres de collagène [Rohdewald, 2002]. La paroi des vaisseaux résiste mécaniquement mieux aux ruptures et la filtration capillaire se réduit de façon significative. La diminution de la perméabilité capillaire permettant de lutter très efficacement contre l'oedème est mise en évidence. Par ailleurs, lorsque les comprimés de Pycnogenol® sont mâchés, l'accroissement du flux sanguin est déjà perceptible chez 78 % des sujets après 15 minutes.

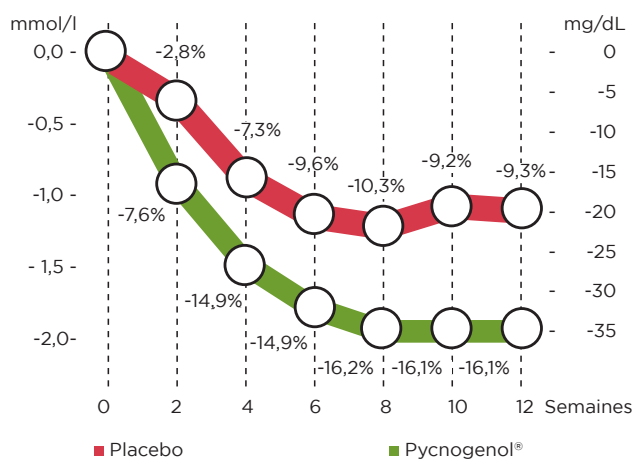


PREUVE

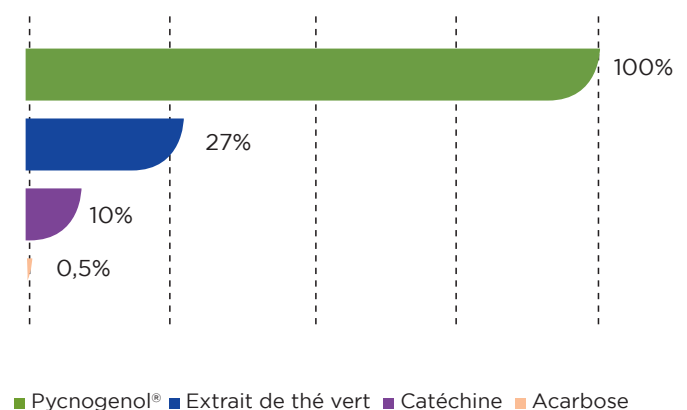
Une étude en double aveugle, contrôlée contre placebo et menée chez 16 jeunes volontaires en bonne santé, a exploré l'action de Pycnogenol® sur le flux sanguin et la relaxation vasculaire dépendant de l'endothélium [Nishioka et al., 2007]. La relaxation vasculaire endothélium-dépendante a été déclenchée par une perfusion intraveineuse d'acétylcholine, neurotransmetteur stimulant la synthèse de monoxyde d'azote, à concentration croissante. Le flux sanguin de l'avant bras a été évalué par pléthysmographie. Après 2 semaines sous Pycnogenol®, le flux sanguin de l'avant bras stimulé par acétylcholine est 46 % plus élevé qu'avant le traitement. Cet effet est significatif face au placebo qui s'est montré sans effet. L'administration aux sujets d'un inhibiteur de la NO synthase, la NG-monométhyl-L-arginine, supprime l'action de Pycnogenol®, démontrant ainsi le rôle stimulateur de Pycnogenol® sur la NO synthase endothéliale, ce qui conduit à un niveau plus élevé de production du NO.

Plusieurs essais cliniques ont montré que Pycnogenol® améliore considérablement l'insuffisance veineuse chronique en diminuant l'oedème et en atténuant les symptômes associés [Cesarone et al., 2006].

L'association de Pycnogenol® au traitement médicamenteux diminue la glycémie



Inhibition relative de la glucosidase



■ THROMBOSE : Pycnogenol®, améliore le flux sanguin et renforce la paroi des capillaires

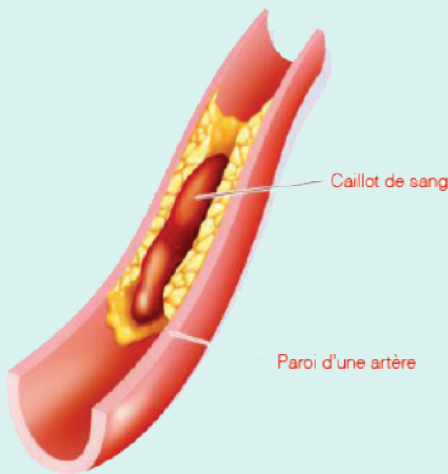
Tandis que l'hypertension, l'athérosclérose et le diabète endommagent progressivement les parois vasculaires, les thromboses et la crise cardiaque sont des phénomènes aigus résultant de l'agrégation des plaquettes. Les lésions des parois vasculaires assistent également à une diminution de la synthèse du monoxyde d'azote dont l'absence favorise l'activation des plaquettes qui ont alors tendance à former des agrégats.

En effet, la présence de lésions dans la paroi vasculaire dues à l'agrégation des plaquettes viennent former un caillot. Ce thrombus peut ensuite obstruer un vaisseau (embolie) et interrompre l'irrigation de certaines parties du corps en aval. Il peut y avoir menace vitale lorsque ce caillot obstrue une artère pulmonaire et empêche le sang de se charger de l'indispensable oxygène (embolie pulmonaire).

Si l'artère concernée irrigue le muscle cardiaque (artère coronaire), l'interruption de l'apport d'oxygène au cœur provoque un infarctus du myocarde

ACTION

En augmentant la production de NO, Pycnogenol® réduit considérablement l'activité plaquettaire. Le NO est une molécule naturelle endogène qui induit une diminution de l'activité des plaquettes. Il a été mis en évidence que selon la dose, Pycnogenol® réduit l'activité plaquettaire chez des sujets dont l'activité est toujours élevée : les fumeurs.



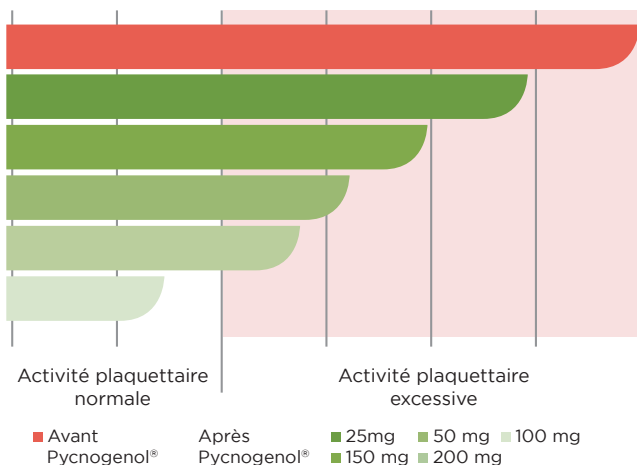
PREUVE

Des prélèvements de sang effectués avant et après une dose unique de Pycnogenol®, indiquent une diminution de l'agrégabilité plaquettaire dose-dépendante se manifestant déjà à partir de la dose la plus faible, 25 mg [Pütter et al., 1999]. Pycnogenol® s'est montré aussi efficace que l'aspirine pour contrôler l'activité plaquettaire dans ces expériences [Pütter et al., 1998].

De plus, Pycnogenol® ne prolonge pas le temps de saignement, ce qui est un effet bien connu de l'aspirine. L'usage de Pycnogenol® dans la régulation de l'activité plaquettaire est breveté (US 5,720,956).

Pycnogenol® a été testé sur un groupe de 200 individus à haut risque de thrombose [Belcaro et al., 2004]. Il s'agissait de sujets restés assis de façon prolongée au cours d'un vol long courrier de plus de 8 heures. Il est bien connu que cette situation entraîne une stagnation du sang dans les jambes et contribue à la formation de thromboses. Les examens relèvent 5 incidents thrombotiques (5,15 %) parmi les 97 sujets du groupe placebo, alors qu'aucun des 101 sujets à haut risque placés dans le groupe Pycnogenol® ne présentent de thrombose à l'occasion de ce vol long courrier.

Pycnogenol® inhibe l'agrégation plaquettaire Dose unique de Pycnogenol®



	Placebo	Pycnogenol®
Nombre de passagers	97	101
Thromboses veineuses superficielles	1	0
Thromboses veineuses profondes	4	0
Incidence des thromboses	5,51%	0%

Pycnogenol® lutte contre la perte musculaire

■ MUSCULATURE ET ENDURANCE : Pycnogenol® freine la perte musculaire

La sarcopénie est un syndrome gériatrique se caractérisant dans un premier temps par une diminution des capacités musculaires due à l'âge et qui en s'aggravant sera à l'origine d'une détérioration de la force musculaire et des performances physiques.

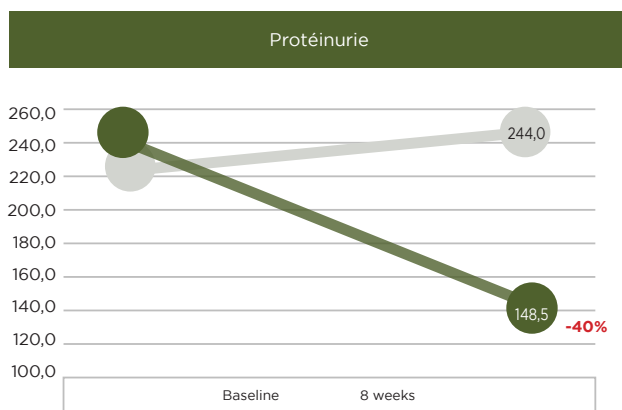
Un mode de vie sédentaire et une alimentation mal équilibrée représentent des facteurs de risque majeur. La diminution de la force musculaire se solde par une perte fonctionnelle et une altération de la qualité de vie.

ACTION

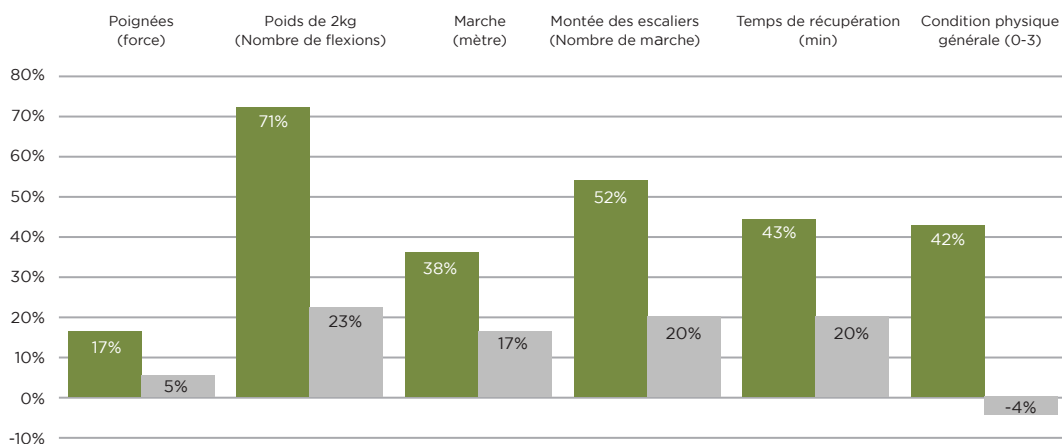
Une étude publiée en 2016, démontre que Pycnogenol®, extrait d'écorce de pin maritime français, peut être efficace pour freiner la perte musculaire survenant avec le vieillissement, un processus naturel qui entraîne généralement une sarcopénie chez les adultes de plus de 65 ans. L'étude publiée dans le Journal on Orthopedics and Traumatology, a révélé que la prise quotidienne de Pycnogenol® aide à stabiliser la perte musculaire et soutient la fonction et l'endurance musculaire.

PREUVE

Pour cette étude, les participants âgés de 70 à 78 ans présentaient des symptômes de perte musculaire, de sarcopénie et une fatigue, mais étaient en bonne santé générale. Ils ont indiqué ressentir une meilleure endurance musculaire lors de la réalisation de leurs tâches quotidiennes telles que marcher et monter les escaliers, ainsi qu'une amélioration de la fonction musculaire générale de l'ordre de plus de 40%. Après 8 semaines de prise de 150 mg de Pycnogenol®, les résultats de l'étude ont montré que 71% des participants avaient une meilleure fonction et endurance musculaire dans la réalisation des tâches quotidiennes, 14% ont réduit de façon mesurable le stress oxydant, 40% ont réduit la protéinurie (présence de protéines dans l'urine) et enfin 46% ont affiché une meilleure forme physique.



% d'amélioration de la fonction musculaire sur 8 semaines





AVIS D'EXPERT

Le médecin nutritionniste Véronique Gabriel Marquier



La qualité de vie est primordiale à tous les âges

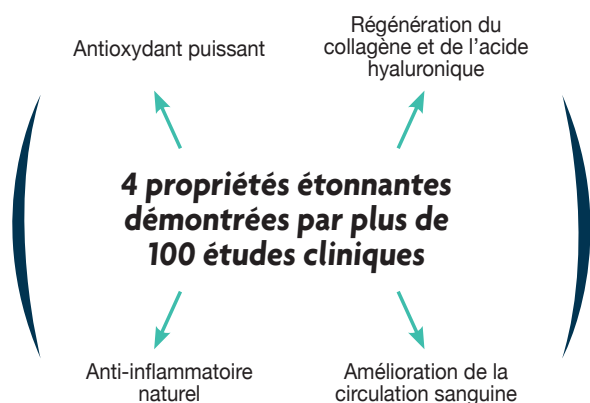
Chez l'homme au fil du temps elle peut être impactée par différents problèmes :

- des troubles urinaires liés à l'augmentation de volume de la prostate
- l'augmentation des facteurs de risque cardio-vasculaires à savoir la tension artérielle, la glycémie, le cholestérol
- des troubles de la fonction érectile qui peuvent être parfois une conséquence d'une pathologie comme le diabète
- une diminution de la force musculaire
- la performance physique et l'endurance
- une déficience cognitive légère

Il est intéressant d'avoir une prise en charge thérapeutique globale de ces différents troubles avec le moins d'effets indésirables possibles notamment lors de la prise en charge des troubles prostatiques où certains traitements peuvent provoquer des troubles de la fonction érectile.

Plus de 1000 produits à travers le monde utilisent Pycnogenol® dans leur composition

Voici deux exemples de produits commercialisés en France sous forme de compléments alimentaires.



Bio-Pycnogenol® est un complément alimentaire destiné à protéger les cellules de l'attaque de radicaux libres. Il agit aussi sur la synthèse du collagène.



Complément alimentaire utilisant l'actif naturel à visée circulatoire Pycnogenol®, Pycnogenol® améliore la microcirculation, soutient une bonne circulation sanguine et protège les parois des vaisseaux sanguins.

A propos de Pycnogenol®

* Toute la force de la Nature concentrée dans un antioxydant révolutionnaire :

Issu d'extrait d'écorce de pin maritime des Landes, Pycnogenol® s'impose comme un ingrédient santé naturel bénéfique pour la santé et le bien-être. Il est composé de bioflavonoïdes actifs, d'acides phénoliques et de procyanidines, également présents dans les fruits et les légumes frais. Ses vertus antioxydantes sont nombreuses et variées : santé et éclat de la peau, renforcement du système immunitaire, santé du cœur, diminution des douleurs articulaires, vision préservée, santé de la femme, énergisant

naturel pour les sportifs... On peut le trouver sous différentes formes dans plus de 1000 produits à travers le monde : compléments alimentaires, boissons, crèmes, gélules...

* 40 années de recherche scientifique :

Pycnogenol® est devenu un des ingrédients santé les mieux étudiés au monde, avec le suivi de plus de 12000 personnes au travers de 160 études cliniques et 420 publications de recherche. Ces nombreuses recherches scientifiques permettent de garantir à Pycnogenol® une sécurité alimentaire et une efficacité exemplaires.

À propos d'Horphag Research

Pycnogenol® est une marque déposée de Horphag Research Ltd. Cet ingrédient, fabriqué en France, fait l'objet de nombreux brevets américains et internationaux, et la société Horphag a reçu de nombreux prix, dont notamment le Prix de l'Excellence de l'American Botanical Council, de même que le Prix de l'Excellence en termes de sécurité sanitaire et de qualité décerné par le Nutraceutical Business & Technology Award 2012 (NBT). Horphag Research détient les droits exclusifs de commercialisation et de distribution de Pycnogenol® à travers le monde.

Pour plus d'informations, visitez le site www.pycnogenol.fr

Info lecteurs : www.pycnogenol.fr

Dossier de presse, brochures par domaine d'application et visuels disponibles sur demande

Contact presse : Agence Boracay - 01 45 72 44 00 - presse@boracay-presse.com